



ПОЛОЖЕНИЕ ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА «МОЙ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»

«Человек, сотвори самого себя...» Конфуций

« Каждый молодой человек должен осознать, что здоровый образ жизни – это успех, его личный успех. В.В.Путин.

Конкурс проводится в рамках программы Фонда «Семья в многонациональной России»
Проекты и программы Фонда получили Благословение руководителей главных религиозных организаций страны.
Конкурс проводится ежегодно с 2009 Года.

Настоящее Положение регламентирует порядок проведения Конкурса;

Учредитель и Организатор Конкурса. Фонд «Возрождение и Надежда»;

Концепция. Конкурс «Мой здоровый образ жизни» является не только платформой для пропаганды ЗОЖ, но и мощным инструментом для выявления и поддержки юных талантов. Разнообразие форм представления работ – от рисунков и плакатов до видеороликов и проектов – позволяет каждому участнику проявить свои творческие способности. Особое внимание уделяется выявлению талантов в различных видах деятельности и спорта, а также оказанию им действенной помощи. Это включает предоставление возможностей для дальнейшего обучения, участия в соревнованиях, получения наставничества от опытных специалистов.

Конкурс проводится при организационной и информационной поддержке: Комитета по просвещению Государственной Думы РФ, Министерства образования и науки РФ, Министерства просвещения РФ, Минобороны России, МЧС России. Уполномоченного по правам человека в РФ, Московской городской думы. Компаний «ПРОФКУРОРТ», ДОСААФ России, УСЦ ДОСААФ России, редакции Вестник ЗОЖ.

Главный Приз Победителю – Путевка на оздоровительный отдых на 2 лица на курорт Кавказа или Черное море.

Сертификат на 2 лица на участие в Форуме-Фестивале

Цели и задачи конкурса: Многогранный подход к здоровью

- Поддержка и формирование здорового образа жизни у детей и семей, а также популяризация культуры здоровья семьи как базовой ценности.
- Формирование и сохранение традиций в современной семье, организация семейного досуга.
- Вовлечение взрослых и детей, а также широкого круга лиц с проблемами здоровья в культурную и спортивную жизнь общества.

- Раскрытие творческого и спортивного потенциала участников разных возрастных групп, в том числе с ОВЗ и инвалидов, участников СВО, способствующее их более полной социальной адаптации в современном мире.
- Повышение престижа здорового образа жизни в подростковой и молодежной среде. Подростковый и молодежный возраст – это период формирования жизненных ориентиров. Конкурс стремится сделать здоровый образ жизни модным, привлекательным и престижным, предлагая интересные форматы участия и вдохновляющие примеры.
- Пропаганда здорового образа жизни, обязательных навыков ЗОЖ, бережного отношения к собственному здоровью
- Обмен опытом в вопросах формирования здорового образа жизни и его сохранения

Участие

В конкурсе могут участвовать дети и молодежь в возрасте от 6 до 35 лет, семейные команды, Спортивные и творческие коллективы.

Темы и форматы участия:

- «Отдыхаем Активно - Живем Здорово!»
- «Спорт, семья и Я: Вместе к Успеху!»
- «Любимый вид спорта» и «Мой любимый спортсмен»
- Видеоролики «Активные, спортивные и очень позитивные», «Вместе делаем зарядку», «Зарядка с любимым домашним животным» и т.д.

Формы представления работ:



Конкурс открыт для самых разнообразных форм творческого самовыражения, что позволяет каждому участнику выбрать наиболее комфортный и интересный для себя способ представления своих идей:


- **Рисунки и плакаты** – классические, но всегда актуальные формы, позволяющие визуально передать идеи о здоровье и спорте.
- **Фото-видео презентации и видео ролики** – современные и динамичные форматы, способные ярко и убедительно донести информацию.
- **Проекты** – для тех, кто хочет предложить комплексные решения и идеи по развитию здорового образа жизни.
- **Очерки и рецепты** – для тех, кто предпочитает делиться своими мыслями, опытом и кулинарными секретами здорового питания.
- **Фотоколлажи и фотоальбомы** – позволяют собрать воедино яркие моменты, связанные со здоровым образом жизни, и создать цельную историю.

Оформление работ зависит от творческих предпочтений – это ключевой момент, подчеркивающий свободу самовыражения. Конкурс не ставит жестких рамок, позволяя каждому участнику проявить свою индивидуальность и креативность.

Требования к работам

Фотоработы принимаются в электронном виде или в виде напечатанной фотографии – формат фотографий А4 на фотобумаге. Или мини-фотоальбом. В электронном виде предоставляются в разрешении 3200 × 2400 пикселей и более в формате jpg, jpeg путём их отправки на электронные адреса.

-  номинация «Презентация» (к участию в Конкурсе допускаются презентации, созданные в программе Microsoft Power Point; суммарный объем работы не должен превышать 5 Мб; обязательно должны присутствовать ссылки на авторов, источники);
-  номинация «Фотоколлаж» (формат А4, А3 в электронном виде в формате JPG и сама работа или фотоальбом);

 В видеоролике должна содержаться краткая информация о семье, её достижениях, семейных ценностях и традициях, другая интересная информация, которую посчитают необходимым представить участники конкурса.

Требования к оформлению видеоролика: видеоматериалы представляются в формате mp4; продолжительность видеоролика до пяти минут; видеоролик должен иметь качественное изображение и звучание.

В заявке необходимо указать всех создателей видеоролика

Съемка должна быть горизонтальной

Участники Конкурса представляют рисунки, плакаты, листовки, комиксы, выполненные на бумаге в формате А4,А3,А2. Работы могут быть выполнены в любой технике (гуашь, тушь, карандаш пастель, компьютерная графика, коллаж, смешанные техники и т.д.) текст листовок должен быть кратким, лаконичным, оригинальным; наличие эмоциональной окраски, носителями которой является цвет, свет, шрифт, рисунок, графические элементы и т.п.

Ко всем работам необходимо приложить Заявку, Портфолио участника или коллектива и Сопроводительное письмо.

Заявки, Работы присылать в адрес исполнительной дирекции до 15 апреля; до 1 октября

каждого года проведения, по адресу: 115230, Москва, Каширское шоссе, 12.

Здание ДОСААФ России и по электронному адресу: ffvnl@yandex.ru.

Этикетка работы должна содержать информацию:

Название работы;

Имя, отчество, фамилия и год рождения автора;

Название студии или кружка, где занимается автор;

Имя, отчество, фамилия руководителя студии или кружка;

Регион, город. Контакты автора

Жюри не рассматривает работы, не соответствующие условиям Конкурса.

После поступления работы на Конкурс все имущественные и авторские права по ее использованию переходят к организаторам Конкурса. Организаторы Конкурса могут распорядиться работой по своему усмотрению, в том числе размещать и представлять работы в различных изданиях, на интернет площадках, на выставках, в СМИ и т.д., но только в рамках целей и задач Конкурса.


Авторские права и согласие на обработку персональных данных:


Участник (законный представитель участника) представляет на Конкурс только авторские работы и гарантирует, что использование ими изобразительных и других фрагментов, тем не нарушает каких-либо прав третьих лиц. Ответственность за соблюдение авторских прав на используемый в конкурсе материал несет сам участник Конкурса.

Участвуя в Конкурсе, автор или его представитель, в лице наставника, выражает свое согласие с Положением Конкурса.


ВАЖНО! Все работы, присланные на конкурс, не рецензируются и не возвращаются.

Награждение


 Победители конкурса 1, 2 и 3 место - награждаются дипломами, подарками и приглашаются в Москву на Церемонию награждения.

 Все участники получают Диплом Участника.

Руководители работ отдельных благодарственных писем не получают, Ф.И.О. педагога указывается в дипломе ребёнка-победителя;

 Авторы лучших конкурсных работ приглашаются на церемонию награждения

Результаты конкурса с именами победителей и работы - победителей конкурса размещаются в группе Вконтакте и на сайтах Фонда.

 В рамках Конкурса возможно учреждение добавочных призов, финансируемых частными лицами или организациями, выразившими заинтересованность в поддержке конкурса и талантливых участников.

Заявки, Работы присылать в адрес исполнительной дирекции до 15 апреля; до 1 октября, по адресу: 115230, Москва, Каширское шоссе, 12. Здание ДОСААФ России.
и по электронному адресу: ffvnl@yandex.ru.

Результаты Конкурса будут размещены на официальном сайте Фонда и в группе ВКонтакте

Дополнительная информация в ежегодном ИНФОРМАЦИОННОМ ПИСЬМЕ.
в группе ВКонтакте <https://vk.com/fondvnl>, сайтах: и www.фонд-вн.рф\www.fond-vn.ru

Подробную информацию можно получить по тел.\факс.: +7 (499) 611 25 63 ;
+7(919) 109-13-66, Галина Синельник